

Personnalités et cohésion d'équipe

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre comment les différences de personnalité influencent les comportements au travail
- Identifier ses propres modes de fonctionnement et préférences professionnelles
- Décoder les fonctionnements différents de ses collègues sans les réduire à des étiquettes
- Adapter sa communication selon les profils de son entourage professionnel
- Identifier les complémentarités et les zones de friction au sein de l'équipe
- Valoriser la diversité des personnalités comme levier de cohésion collective

Contenu de la formation

Séquence 1 — Se connaître (matin — 3h)

- Tour de table : comment je me perçois et comment je pense être perçu par les autres
- Qu'est-ce que la personnalité ? Apports de la psychologie différentielle
- Comment nos préférences de fonctionnement influencent nos comportements professionnels
- Les grandes dimensions du fonctionnement individuel : énergie, perception, décision, organisation
- Auto-exploration guidée : identifier ses propres préférences et ses zones de confort
- Forces, contributions et angles morts de chaque profil de fonctionnement

Séquence 2 — Comprendre les autres et renforcer l'équipe (après-midi — 4h)

- Comprendre les fonctionnements différents sans juger ni étiqueter
- Les dynamiques d'équipe : comment les différences se complètent... ou se heurtent
- Cartographie participative des profils de l'équipe
- Atelier : adapter sa communication selon son interlocuteur
- Identifier les complémentarités et les zones de friction dans l'équipe
- Construire une culture d'équipe qui valorise les différences
- Engagements collectifs : ce que l'on retient et ce que l'on s'engage à faire autrement
- Synthèse et évaluation des acquis

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques issus de la psychologie différentielle et de la psychologie du travail
- Auto-explorations guidées et exercices de réflexivité individuelle
- Ateliers collectifs et travaux en sous-groupes
- Mises en situation et analyses de cas
- Débriefings facilités dans un cadre bienveillant et non normatif
- Support de formation remis à chaque participant

Modalités d'évaluation

- Recueil des attentes et questionnaire de positionnement en amont de la journée
- Évaluations formatives en cours : ateliers, échanges, auto-explorations
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud remis à l'issue de la journée

Modalités de suivi et livrables

- Feuilles de présence signées par demi-journée
- Attestation individuelle de fin de formation remise à chaque participant
- Bilan qualitatif transmis au commanditaire à l'issue de la formation

Modalités d'accès et de sortie de la formation

Entrée en formation :

- Recueil du besoin et analyse de la demande auprès du commanditaire
- Envoi du programme, du devis et de la convention de formation pour validation
- Signature de la convention de formation avant le démarrage de la prestation
- Convocation des participants transmise au moins 7 jours avant la formation
- Recueil des besoins spécifiques (handicap, contraintes particulières) en amont

Sortie de formation :

- Émargement des feuilles de présence par demi-journée
- Évaluation des acquis en fin de parcours
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation à chaque participant
- Transmission d'un bilan qualitatif au commanditaire
- Envoi de la facture à l'issue de la prestation

Personnalités et cohésion d'équipe

Durée	1 jour (7h)
Format	Présentiel — Intra-entreprise
Public cible	Équipes constituées, tout niveau hiérarchique
Prérequis	Aucun prérequis n'est nécessaire
Effectif	4 à 12 participant.e.s
Intervenant	Psychologue du travail - Alicia RODRIGUES
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap — nous contacter pour adapter les modalités
N° de déclaration d'activité	93132527513
Délais d'accès	Formation programmable sous 4 à 6 semaines après signature de la convention — délai adaptable selon les besoins de l'organisation
Tarif	à partir de 1 000 €/jour, selon le nombre de participants, le format (présentiel/distanciel) et le lieu d'intervention. Tarif communiqué sur demande.
Financements	Financement possible via le plan de développement des compétences de l'entreprise / OPCO — nous contacter pour accompagnement au montage du dossier
Référent handicap	Pierrick Ciaparra. Nous contacter pour toute demande d'adaptation liée à une situation de handicap : contact@amorce-conseil.com