

# Bilan de compétences

|                                     |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Durée</b>                        | 24 heures (12h d'accompagnement-12h de travail personnel guidé)                                                                                                                 |
| <b>Format</b>                       | Présentiel ou distanciel                                                                                                                                                        |
| <b>Public cible</b>                 | Salarié.e.s, demandeur.euse.s d'emploi, ou entreprises pour leurs salarié.e.s                                                                                                   |
| <b>Durée</b>                        | 3 à 6 mois                                                                                                                                                                      |
| <b>Intervenant</b>                  | Alicia RODRIGUES                                                                                                                                                                |
| <b>Fonction</b>                     | Psychologue du travail                                                                                                                                                          |
| <b>Accessibilité</b>                | Formation accessible aux personnes en situation de handicap — nous contacter pour adapter les modalités                                                                         |
| <b>N° de déclaration d'activité</b> | 93132527513                                                                                                                                                                     |
| <b>Délais d'accès</b>               | 2 à 4 semaines à compter du premier contact, sous réserve de disponibilité                                                                                                      |
| <b>Tarif</b>                        | 1 600 € net (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)                                                                                                                             |
| <b>Financements</b>                 | CPF, plan de développement des compétences (entreprise), ou financement personnel — nous contacter pour accompagnement au montage du dossier                                    |
| <b>Référent handicap</b>            | Pierrick Ciaparra. Nous contacter pour toute demande d'adaptation liée à une situation de handicap : <a href="mailto:contact@amorce-conseil.com">contact@amorce-conseil.com</a> |

*Bilan réalisé dans le respect du cadre légal (articles L6313-4 et R6313-4 à R6313-8 du Code du travail) : 3 phases réglementaires, consentement libre du bénéficiaire, confidentialité absolue. Posture de conseil neutre, indépendante et sans jugement, au service exclusif de votre projet professionnel.*

## Objectifs pédagogiques

À l'issue du bilan, le/la bénéficiaire sera capable de :

- Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Identifier ses atouts et les axes de développement à travailler
- Identifier un projet professionnel cohérent (évolution, reconversion, formation), réaliste et réalisable
- Définir un plan d'action concret avec les étapes de mise en œuvre
- Développer sa confiance en soi professionnelle et personnelle

## Contenu de la formation - 3 phases réglementaires

### Phase préliminaire

- Analyse de la demande et du besoin du bénéficiaire
- Présentation du déroulement, des méthodes et des outils mobilisés
- Définition conjointe des objectifs

### Phase d'investigation

- Exploration du parcours, des compétences, des intérêts et des motivations
- Construction et test du ou des projet(s) professionnel(s) envisagés
- Le cas échéant, exploration de projet(s) de formation associés

### Phase de conclusion

- Synthèse des résultats détaillés de la phase d'investigation
- Élaboration du plan d'action
- Remise du document de synthèse, propriété exclusive du bénéficiaire
- Entretien de restitution

## Méthodes pédagogiques

- Entretiens individuels avec la psychologue du travail (présentiel ou distanciel)
- Questionnaires et outils d'auto-évaluation validés scientifiquement
- Travaux personnels guidés entre les séances (recherches, exercices réflexifs)
- Enquêtes-terrain si nécessaire, pour valider la réalité d'un projet

## Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation du bénéficiaire en début et fin d'accompagnement
- Validation conjointe des objectifs à l'issue de la phase préliminaire
- Questionnaire de satisfaction à chaud remis en fin de bilan
- Entretien de suivi proposé à 6 mois pour évaluer la mise en œuvre du plan d'action

## Modalités de suivi et livrables

- Registre de suivi des séances signé à chaque rencontre
- Document de synthèse remis au bénéficiaire en fin de bilan, strictement confidentiel
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Compte-rendu de l'entretien de suivi à 6 mois

## Modalités d'entrée et de sortie de la formation

### Entrée en accompagnement :

- Premier contact et recueil du besoin
- Entretien préliminaire pour analyser la demande et présenter la démarche
- Signature de la convention (bénéficiaire, Amorce, et financeur le cas échéant) avant le démarrage
- Recueil des besoins spécifiques (handicap, contraintes particulières) en amont

### Sortie d'accompagnement :

- Entretien de restitution et remise du document de synthèse
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Proposition d'un entretien de suivi à 6 mois
- Envoi de la facture à l'issue de la prestation